



Go Mama Go

Chorégraphe : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie
 Source : ACWDB
 Type de danse : Danse de ligne, 4 murs
 Niveau : Easy Intermediate
 Comptes : 64
 BPM : 162 (2ST)
 Musique : "Let Your Mama Go" par Ann Tayler

Intro: 32 temps

SIDE STEP RIGHT, TOGETHER, ¼ TURN RIGHT, HOLD, STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, ¼ TURN RIGHT, HOLD

1	PD	pas à D
2	PG	rejoindre
3		¼ de tour à D, PD pas en avant
4		Pause
5	PG	pas en avant
6		½ tour à D, PD pas en avant
7		¼ de tour à D, PG pas à G
8		Pause

*** Tag et Restart au 6^{ème} mur

BACK ROCK, TOE STRUT RIGHT, BACK ROCK, TOE STRUT LEFT

9	PD	rock arrière
10	PG	reprendre appui
11	PD	pointer à D
12	PD	poser talon
13	PG	rock arrière
14	PD	reprendre appui
15	PG	pointer à G
16	PG	poser talon

BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD, SIDE ROCK, RECOVER ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD, HOLD

17	PD	pas croisé derrière
18	PG	pas à G
19	PD	croiser devant
20		Pause
21	PG	rock à G
22		¼ de tour à D, PD reprendre appui (3:00)
23	PG	pas en avant
24		Pause

DIAGONAL LOCKS STEP (RIGHT & LEFT) WITH SCUFF

25	PD	pas en avant diag. D
26	PG	lock croisé derrière
27	PD	pas en avant diag. D
28	PG	scuff en diag. avant G
29	PG	pas en avant diag. G
30	PD	lock croisé derrière
31	PG	pas en avant diag. G
32	PD	scuff en diag. avant D

REVERSE RUMBA BOX

33	PD	pas à D
34	PG	rejoindre
35	PD	pas en arrière
36		Pause
37	PG	pas à G
38	PD	rejoindre
39	PG	pas en avant
40		Pause

STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, STEP FORWARD, HOLD, FULL TURN RIGHT (TRAVELLING FORWARD), HOLD

41	PD	pas en avant
42		½ tour à G, PG pas en avant
43	PD	pas en avant
44		Pause
45		½ tour à D, PG pas en arrière
45		½ tour à D, PD pas en avant
47	PG	pas en avant
48		Pause (9:00)

SIDE STEP RIGHT, TOES TOUCHES IN-OUT-IN, SIDE STEP LEFT, TOE TOUCHES IN-OUT-IN

49	PD	grand pas à D
50	PG	pointer à côté du PD
51	PG	pointer à G
52	PG	pointer à côté du PD
53	PG	grand pas à G
54	PD	pointer à côté du PG
55	PD	pointer à D
56	PD	pointer à côté du PG

MAMBO ½ TURN RIGHT, STOMP FORWARD, HOLD FOR 3 COUNTS

57	PD	rock en avant
58	PG	reprendre appui
59		½ tour à D, PD pas en avant
60		Pause
61	PG	stomp en avant
62		Pause
63		Pause
64		Pause (3:00)

Tag : à la fin du 5^{ème} mur (3:00) danser les comptes 1 à 8 et continuer avec les pas suivants:

BEHIND, HOLD, ¼ TURN LEFT, HOLD, RIGHT JAZZ BOX CROSS WITH HOLDS

1	PD	croiser derrière
2		Pause
3		¼ de tour à G, PG pas en avant
4		Pause
5	PD	croiser devant
6		Pause
7	PG	pas en arrière
8		Pause
9	PD	pas à D
10		Pause
11	PG	croiser devant
12		Pause (12:00) et recommencer du début

Fin : danser jusqu'au compte 12 et ajouter:

13	PG	rock en arrière
14	PD	reprendre appui
15		¼ de tour à G, PG pas en avant
16		Pause et pose de fin !!!